Technische Assistenzsysteme für ein smartes Zuhause!



6. Aktionstag
DIGITALISIERUNG FÜR ÄLTERE

Stuttgart, 06. Oktober 2026
Tibor Vetter

Fragen oder Anmerkungen
jederzeit erwünscht!

WOHLFAHRTSWERK
FÜR BADEN-WÜRTTEMBERG

WOHLFAHRTSWERK
FÜR BADEN-WÜRTTEMBERG



Kurze Vorstellung meiner Person

Kurze Vorstellung meiner Person Berufstätigkeit

WOHLFAHRTSWERK FÜR BADEN-WÜRTTEMBERG



- Projektleiter
- Abteilung Forschung & Entwicklung
- Koordination von Forschungs- und Praxisprojekten

Wie können Seniorinnen und Senioren von den digitalen und technischen Möglichkeiten bestmöglich profitieren?

WOHLFAHRTSWERK
FÜR BADEN-WÜRTTEMBERG

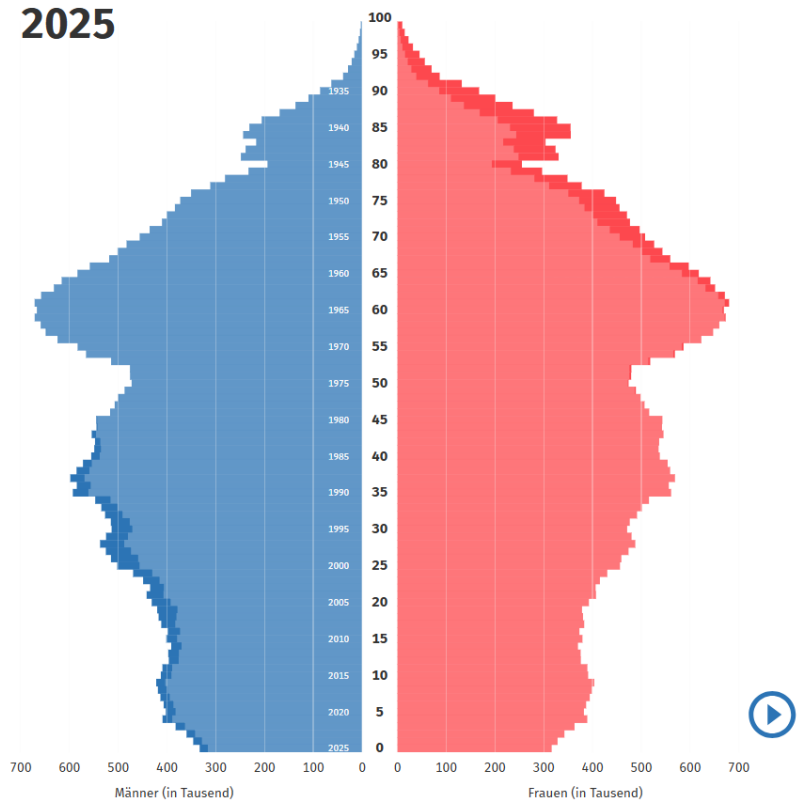


Demografische Entwicklung

Demografische Entwicklung Alterspyramide

WOHLFAHRTSWERK FÜR BADEN-WÜRTTEMBERG

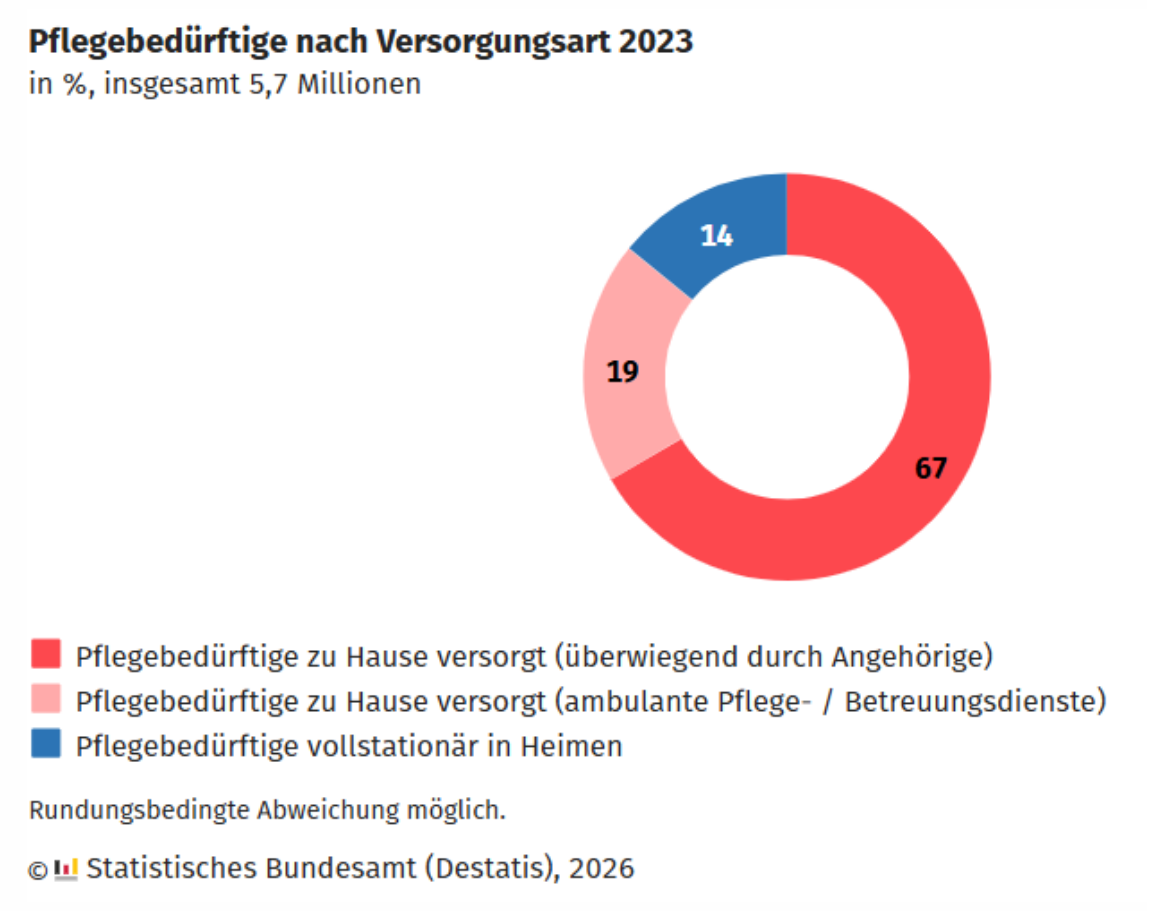
- ↑Pflegebedürftigkeit
- ↑Unterstützungsbedarf
- ↑Druck für Gesundheitswesen



Quelle: https://service.destatis.de/bevoelkerungspyramide/index.html#!

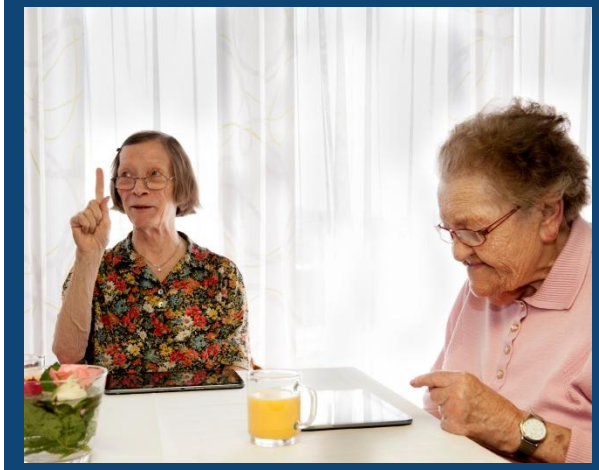
Demografische Entwicklung
Pflege findet zu Hause statt (86 %)

WOHLFAHRTSWERK
FÜR BADEN-WÜRTTEMBERG



Quelle: https://www.destatis.de/DE/Themen/Gesellschaft-Umwelt/Gesundheit/_Grafik/_Interaktiv/pflege-versorgungsart.html

WOHLFAHRTSWERK
FÜR BADEN-WÜRTTEMBERG



Technik als Chance

für ein selbstbestimmtes Leben zu Hause!

Technische Assistenzsysteme: Ziele

WOHLFAHRTSWERK FÜR BADEN-WÜRTTEMBERG

Technik soll eine Umgebung schaffen, die dabei hilft:

- Selbstständigkeit, Unabhängigkeit und selbstbestimmte Lebensführung zu bewahren und zu fördern
- Komfort zu schaffen
- Notfälle aller Art zu vermeiden und zu beschützen
- Bei der Bewältigung des Alltags zu helfen
- Soziale und digitale Teilhabe zu ermöglichen

→ Technik soll dem Menschen dienen!

WOHLFAHRTSWERK
FÜR BADEN-WÜRTTEMBERG



Technische Assistenzsysteme
Praxisbeispiele

Technische Assistenzsysteme
Schlafzimmer => Badezimmer

WOHLFAHRTSWERK
FÜR BADEN-WÜRTTEMBERG

Sicherheit
Komfort

Nächtliches Orientierungslicht



- Nachtlicht mit Bewegungsmelder
- automatisches Einschalten beim Erfassen einer Bewegung

Technische Assistenzsysteme Badezimmer

WOHLFAHRTSWERK FÜR BADEN-WÜRTTEMBERG

Gesundheit
Prävention

Medikamentenspender



- Bereitstellung der Tablettendosis zur gewünschten Uhrzeit
- nicht entnommene Medikamente verbleiben im Inneren
- akustischer Alarm und Lichtsignal erinnern an Einnahmezeit

Technische Assistenzsysteme Küche

WOHLFAHRTSWERK FÜR BADEN-WÜRTTEMBERG

Sicherheit

Herdsensor





Gibt bei starker Hitze-/ Rauchentwicklung akustisches und visuelles Signal. Ohne Ok-Tastendruck wird Herd abgeschaltet.

Elektriker muss für Installation beauftragt werden.

Technische Assistenzsysteme Wohnbereich

WOHLFAHRTSWERK FÜR BADEN-WÜRTTEMBERG

Sicherheit

Hausnotruf 2.0 CARU care



- Caru ist ein sprachgesteuertes Alarmsystem, das keinen Auslöseknopf benötigt (wie bei Hausnotrufgeräten). Ein sprecher-unabhängiges Codewort löst den Alarm aus.
- Bis zu zehn Rufnummern speicherbar, die angerufen werden, bis sich ein Anrufer meldet.

Technische Assistenzsysteme Wohnbereich

WOHLFAHRTSWERK FÜR BADEN-WÜRTTEMBERG

Sicherheit

Monitoringsystem



Technische Assistenzsysteme Wohnbereich

WOHLFAHRTSWERK FÜR BADEN-WÜRTTEMBERG

Sicherheit

Monitoringsystem



Assistenzsysteme wie ambioassist registrieren die Bewegungsabläufe in der Wohnung.

Bei Inaktivität oder falls der Bewohner/ Mieter morgens nicht aufgestanden ist, wird der Betreuer bzw. die Angehörigen (App/SMS) informier (App / SMS /HNR).

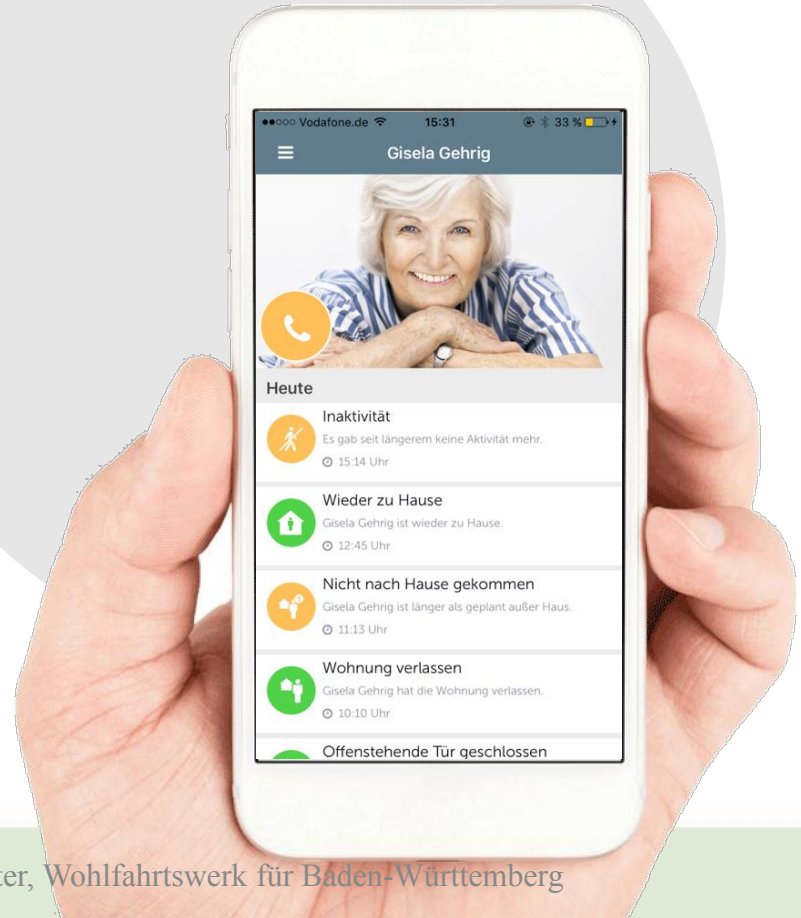


Technische Assistenzsysteme Wohnbereich

WOHLFAHRTSWERK FÜR BADEN-WÜRTTEMBERG

Sicherheit

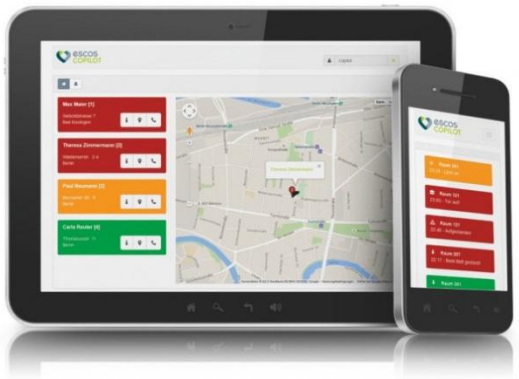
Monitoringsystem



- » alles OK
- » ungewöhnliches Verhalten
- » kritische Situation
- » Alarm-Situation

Technische Assistenzsysteme Monitoringsysteme

WOHLFAHRTSWERK FÜR BADEN-WÜRTTEMBERG

easierLife GmbH	escos automation GmbH	casenio AG
		
ambioassist	Copilot	casenio-System

- Modularer Aufbau
- Anbindung an ein Hausnotrufsystem / Servicecenter eines Dienstleisters möglich

Technische Assistenzsysteme Monitoringsysteme

WOHLFAHRTSWERK FÜR BADEN-WÜRTTEMBERG

easierLife GmbH

escos automation GmbH

casenio AG

Wer berät und informiert über Chancen und Risiken (z.B. Datenschutz)?

Wer hilft beim Einkauf?

Wer kümmert sich um die Installation /Einrichtung?

Wer hilft, wenn etwas defekt / kaputt ist?

- Modularer Aufbau
- Anbindung an ein Hausnotrufsystem / Servicecenter eines Dienstleisters möglich

WOHLFAHRTSWERK
FÜR BADEN-WÜRTTEMBERG



Technische Assistenzsysteme außerhalb der Wohnung

Technische Assistenzsysteme
Ortungssysteme (GPS-Tracker)

WOHLFAHRTSWERK
FÜR BADEN-WÜRTTEMBERG



Funktionen / Hauptmerkmale

- Echtzeit-Standortübermittlung
- Geofence-Funktion (ab 50 m)
- Alarmierung per SMS und eMail
- Notrufknopf (10 Nummern können hinterlegt werden)
- Anruffunktion mit Freisprechen

Technische Assistenzsysteme
Ortungssysteme (GPS-Tracker)

WOHLFAHRTSWERK
FÜR BADEN-WÜRTTEMBERG



ÜBERHOLT



- GPS-Ortung
- Sturzerkennung (die funktioniert!)
- Notruf- & SOS-Funktion
- Viele Gesundheitsfunktionen…

Gesundheits-Gadgets

WOHLFAHRTSWERK FÜR BADEN-WÜRTTEMBERG

Apple Watch Series 12

Die wichtigsten Gesundheitsfunktionen auf einen Blick

Mehr Gesundheit. Mehr Sicherheit. Mehr Lebensqualität.

Die Apple Watch Series 12 kombiniert moderne Sensorik, intelligente Analysen und einfach nutzbare Funktionen – für ein bewussteres, sichereres und aktiveres Leben.

Herzfrequenz
Kontinuierliche Messung
(jetzt besonders hochfrequent – ca. alle 5 Sekunden).

EKG
1-Kanal-EKG zur Erkennung von Hinweisen auf Vorhofflimmern.

Herzrhythmus
Erkennung und Benachrichtigung bei unregelmäßigem Herzrhythmus.

Bluthochdruck-Erkennung
Erkennt Muster, die auf chronischen Bluthochdruck hindeuten können
(keine direkte Blutdruckmessung).

Blutsauerstoff
Erfassung des Sauerstoffgehalts im Blut
(Verfügbarkeit je nach Modell/Region).

Atemgesundheit
Erkennung von Mustern, die auf mögliche Schlafapnoe hindeuten.



Schlaftracking & Schlafindex
Analyse von Schlafdauer, Schlafphasen, Aufwachphasen und Schlafqualität.

Temperatur
Erfassung der Handgelenktemperatur während des Schlafs.

Herzfrequenzvariabilität (HRV)
Häufigere Messungen; fließt u. a. in die Erholungs- und Bereitschaftsanalyse ein.

Fitness & Aktivität
Schritte, Distanz, Kalorien, Stehstunden, Trainingsbelastung und VO_2max (Cardiofitness).

Zyklus-Tracking
Zyklusprotokoll und rückblickende Ovulationsschätzungen.

Sicherheit
Sturzerkennung, Unfallerkennung, Notruf SOS.

Langzeitdaten & Health App
Zusammenführung und intelligente Auswertung der Gesundheitsdaten.

Besonders relevante Funktionen für Seniorinnen und Senioren

Sturzerkennung
- Erhöhte Sicherheit für alleinlebende ältere Menschen
- Automatische Mitteilung an Notfallkontakte
- Schnelle Hilfe im Notfall

Herzfrequenz- und Rhythmusüberwachung
- Früherkennung von Auffälligkeiten
- Kontinuierliches, passives Monitoring
- Unterstützung bei der Gesundheitsvorsorge

Bluthochdruck-Mitteilungen
- Hinweis auf mögliche Hypertonie
- Motivation zur ärztlichen Abklärung
- Beitrag zur Prävention kardiovaskulärer Erkrankungen

Schlaf- und Atemüberwachung
- Erkennt mögliche Schlafapnoe
- Einblick in Schlafqualität
- Relevanz für allgemeines Wohlbefinden und Sturzrisiko

Langzeitdaten & Health Age / Readiness
- Ganzheitlicher Blick auf die Gesundheit
- Früherkennung von Veränderungen
- Unterstützung für präventive und personenzentrierte Versorgung

Wichtig: Die Apple Watch ist kein medizinisches Monitoring-System im Sinne eines kontinuierlichen Vitalparameter-Monitors.
Bestimmte Funktionen (z. B. Bluthochdruck-Erkennung) liefern Hinweise und ersetzen keine ärztliche Diagnostik.

Gesundheits-Gadgets

WOHLFAHRTSWERK
FÜR BADEN-WÜRTTEMBERG



Konnektivität zu Gesundheits-Apps

- Verbindung Apple Health, Google Fit oder ärztlichen Plattformen
- Bereitstellung eigener Gesundheitsdaten zur Auswertung durch den Arzt

WOHLFAHRTSWERK
FÜR BADEN-WÜRTTEMBERG



Blick in die (nahe) Zukunft
Roboter

Blick in die (nahe) Zukunft

Haushaltsroboter Bot Care & Handy

WOHLFAHRTSWERK FÜR BADEN-WÜRTTEMBERG



Quelle: Samsung

Saugen, Assistieren & Tragen

- Samsung Bot Care (links) soll im Alltag begleiten, an Termine erinnern und Nutzer-Gewohnheiten speichern.

- Samsung Bot Handy packt mit seinem Greifarm im Haushalt mit an, hebt Dinge auf oder hilft beim Sortieren des Geschirrs.

Blick in die (nahe) Zukunft

Haushaltsroboter CLOiD



Geht es nach LG, wird uns dieser Humanoide bald im Haushalt hilfreich zur Seite stehen. CLOiD erledigt den Abwasch, backt Croissants, räumt auf und legt die Wäsche zusammen. Starttermin: unbekannt.

Quelle: Computerbild

Blick in die (nahe) Zukunft

Haushaltsroboter Neo

WOHLFAHRTSWERK
FÜR BADEN-WÜRTTEMBERG

Humanoider Roboter Neo soll ab 2026 in Haushalten helfen – für 20.000 US-Dollar

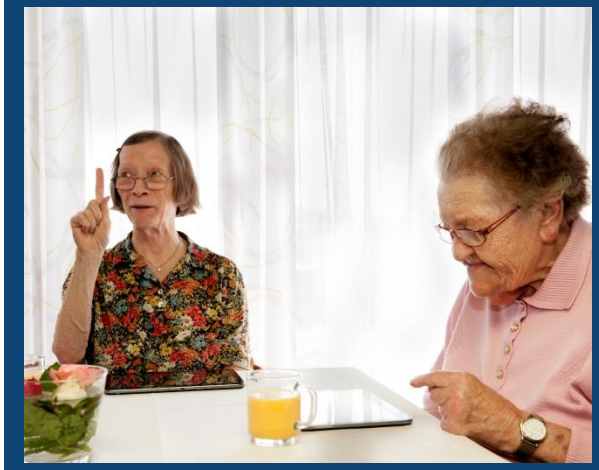
1X schickt seinen humanoiden Roboter Neo als Haushaltshilfe ins Rennen. Ab 2026 soll er in US-Haushalten arbeiten.

104



Quelle: https://www.heise.de/news/Humanoider-Roboter-Neo-soll-ab-2026-in-Haushalten-helfen-fuer-20-000-US-Dollar-10962478.html

WOHLFAHRTSWERK
FÜR BADEN-WÜRTTEMBERG



Informieren Sie sich und bleiben Sie am Thema dran!

AAL-Musterwohnungen
KVJS Werkstatt Wohnen

WOHLFAHRTSWERK
FÜR BADEN-WÜRTTEMBERG



KVJS
Kommunalverband für
Jugend und Soziales
Baden-Württemberg

Deutsches
Rotes
Kreuz
Kreisverband
Stuttgart

Die Werkstatt Wohnen bietet Ihnen in Zusammenarbeit mit der Wohnberatungsstelle des Deutschen Roten Kreuzes (DRK), Kreisverband Stuttgart Ausstellungsräume & Wohnberatung

In der Ausstellung können Sie (technische) Hilfsmittel und bauliche Lösungen anschauen, ausprobieren und sich beraten lassen.

Quelle: https://barrierefrei-wohnen.kvjs.de/werkstatt-wohnen

AAL-Musterwohnungen 360-Grad-Rundgang

WOHLFAHRTSWERK FÜR BADEN-WÜRTTEMBERG

Musterwohnung Werkstatt Wohnen, KVJS, Stuttgart



Quelle: https://barrierefrei-wohnen.kvjs.de/360/

AAL-Musterwohnungen
Lebensphasenhaus der Uni Tübingen

WOHLFAHRTSWERK
FÜR BADEN-WÜRTTEMBERG



Quelle: https://lebensphasenhaus.de/

Der Kleine Ratgeber. Lösungen und Hinweise für ein aktives Leben.

WOHLFAHRTSWERK FÜR BADEN-WÜRTTEMBERG



Quelle: https://www.innovativ-altern.de/portfolio/tipps-im-taschenformat-der-kleine-ratgeber/

WOHLFAHRTSWERK
FÜR BADEN-WÜRTTEMBERG

Video



Opas iPad

Quelle: Sat1, Knallerfrauen
https://www.youtube.com/watch?v=nPGY2T9r1Ok

WOHLFAHRTSWERK
FÜR BADEN-WÜRTTEMBERG



Bleiben Sie neugierig!

Fragen gerne per eMail oder telefonisch:

Tibor Vetter
Projektleiter
Abteilung Forschung & Entwicklung

0711/61926-131
tibor.vetter@wohlfahrtswerk.de
tibor.vetter@outlook.de