

Unsere Vorträge werden gemeinsam mit dem Robert-Bosch-Krankenhaus, Herrn Prof. Dr. C. Becker, geplant. Die Referenten sind renommierte Fachärzte – in der Regel Chefärzte der Stuttgarter Kliniken oder kommen von den Universitäten und Verbänden. Unsere Themen behandeln Erkrankungen des Alters, den jeweiligen Stand der Forschung, Therapien und Hilfen zu ihrer Vermeidung oder Besserung. Dabei spielt das Thema „Bewegung im Alter“ eine besondere Rolle. Es steht stets ausreichend Zeit für die Diskussion zur Verfügung, so dass alle Fragen der Teilnehmenden behandelt werden können.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Zeit und Ort bitte beachten:

treffpunkt 50plus, Foyer

Mittwoch, 11.10.2017, 14:00 - 16:00 Uhr „Narkosen im Alter“

Je älter man wird, umso mehr fürchtet man Narkosen und schiebt eine nötige Operation lieber auf. Ist diese Angst berechtigt, oder hat die Anästhesie erhebliche Fortschritte gemacht und bietet heute zahlreiche und schonende Alternativen? Wie steht es mit den Neben- und Nachwirkungen und welche Informationen braucht der Anästhesist vom Patienten? Es stellen sich viele Fragen und wir werden im Vortrag sicher kompetente Antworten erhalten.

Referent: Prof. Dr. Christian Wunder
Robert-Bosch-Krankenhaus

Jeweils Theodor-Bauerle-Saal

Mittwoch, 08.11.2017, 10:00 - 12:00 Uhr "Augenerkrankungen im Alter"

„Altersbedingt“ hören wir oft, wenn das Sehen nachlässt, wenn wir vom grünen Star oder von Makuladegeneration hören. Während die meisten Älteren über den grauen Star und seine Behandlung informiert sind, gilt dies meist nicht für andere Alterserkrankungen der Augen. Über diese wollen wir uns informieren, wie man sie erkennt, beobachtet und behandelt. Ebenso über moderne Untersuchungsmethoden des Auges.

Referent: Prof. Dr. Florian Gekeler
Klinikum Stuttgart

Mittwoch, 13.12.2017, 10:00 - 12:00 Uhr Schlafstörungen im Alter

Wer kennt das nicht: Man kann nicht einschlafen oder wacht nach ein oder zwei Stunden wieder auf und liegt lange wach. Nehmen diese Störungen zu, so fürchtet man sich geradezu vor der Nacht und versucht die verschiedensten Methoden und Medikamente zur Abhilfe. Überall werden Medikamente und Naturheilmittel angepriesen.

Wir wollen im Vortrag hören, welche Formen der Schlafstörungen mehr oder weniger im Alter akzeptiert werden müssen und welche Behandlungen bei ernsthaften Problemen möglich sind.

Referentin: Dr. Sabine Eller
Klinik Schillerhöhe

Mittwoch, 17.01.2018, 10:00 - 12:00 Uhr Integriertes Alltagstraining: Der Alltag als Fitnessstudio

Bewegung im Alter ist zu einem wichtigen und vielschichtigen Thema in der Geriatrie geworden und das Angebot an Gymnastikkursen ist groß. Ebenso haben sich die Fitnessstudios seit einigen Jahren auf ein älteres Publikum eingestellt, das Ausdauer- und Krafttraining betreibt. Aber wer von uns Älteren schafft es, wirklich regelmäßig zu trainieren? Das ist schwer und deshalb wollen wir in diesem Vortrag hören, welche einfachen Übungen es im normalen Alltagsablauf gibt, die wir lernen und dann hoffentlich regelmäßig machen können. Sicher wird es sich um mehr handeln als um „Ich habe schon im Haushalt genug Bewegung“ - wir dürfen gespannt sein.

Referent: Dr. Michael Schwenk
Robert-Bosch-Krankenhaus

Mittwoch, 07.02.2018, 10:00 - 12:00 Uhr Hygiene im Krankenhaus – Keime im Krankenhaus

In letzter Zeit wird das Problem dieses Vortrags häufig in der Presse behandelt. Das Risiko, sich gerade als älterer Mensch mit geschwächtem Immunsystem im Krankenhaus einen gefährlichen Keim zu holen (oder ihn schon mitzubringen), ist für uns schwer einzuschätzen. Aber auch in diesem Bereich gibt es immer wieder neue und hoffnungsvolle Entwicklungen.

Referent: Prof. Dr. Matthias Trautmann
Klinikum Stuttgart