

Unsere Vorträge werden gemeinsam mit dem Robert-Bosch-Krankenhaus, Herrn Prof. Dr. Clemens Becker, geplant. Die Referenten sind renommierte Fachärzte – in der Regel Chefärzte der Stuttgarter Kliniken oder kommen von den Universitäten und Verbänden. Unsere Themen behandeln Erkrankungen des Alters, den jeweiligen Stand der Forschung, Therapien und Hilfen zu ihrer Vermeidung oder Besserung. Dabei spielt das Thema „Bewegung im Alter“ eine besondere Rolle.

Es steht stets ausreichend Zeit für die Diskussion zur Verfügung, so dass alle Fragen der Teilnehmenden behandelt werden können.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Bitte beachten Sie die Corona-Regeln und informieren Sie sich vorab über die aktuell geltenden Hygienevorschriften.

**Mittwoch, 29.09.2021, 10:00 - 12:00 Uhr
Corona und die Folgen für die Älteren**

Wie haben die Älteren die Pandemie (bis jetzt) überstanden? In den Pflegeheimen gab es viele schwere Erkrankungen und Todesfälle, aber auch die Mehrzahl, die zuhause lebt, war stärker gefährdet und hatte schwere Erkrankungen wie die mittlere und junge Generation. Und durch die Isolation und die fehlenden Kontakte dazu Angst und Einsamkeit kamen psychische Beeinträchtigungen. Wie also haben die Älteren diese Belastungen überstanden, wie die Impfung? Welche Spätfolgen gibt es, wie wird sich die Pandemie entwickeln?

Es stellen sich viele Fragen, wir hoffen auf Antworten durch unsere Referenten.

Referenten:

**Prof. Dr. Clemens Becker
Robert-Bosch-Krankenhaus
und**

**Prof. Dr. Stefan Eehalt
Leiter Gesundheitsamt Stuttgart**

Mittwoch, 13.10.2021, 10:00 - 12:00 Uhr

Herzrhythmusstörungen im Alter

Dies ist eine der häufigsten Herzerkrankungen im Alter. Es gibt die verschiedensten Behandlungsmöglichkeiten. Wir wollen uns informieren über Veränderungen in den letzten Jahren bei der Therapie und bei Operationen.

Referent:

**Prof. Dr. Christian Wolpert
Chefarzt Klinikum Ludwigsburg**

Mittwoch, 17.11.2021, 10:00 - 12:00 Uhr

Diabetes Typ 2, neue Medikamente

Bei dieser ebenfalls sehr häufigen Alterserkrankung wollen wir uns informieren über neue Medikamente, die geeignet sein sollen, den ständigen Einsatz von Insulin zu ersetzen.

Referent:

**PD Dr. Andrej Zeyfang
Chefarzt
Medius Klinik Ostfildern**

Mittwoch, 08.12.2021, 10:00 - 12:00 Uhr

Blasenschwäche - kein Tabu!

Nahezu jeder ältere Mensch leidet im Alter unter Blasenschwäche, Frauen wie Männer!

Nach wie vor wird kaum darüber gesprochen, welche Möglichkeiten es gibt, diese unangenehme Alterserscheinung abzumildern – Hilfsmittel, Medikamente, eventuell operative Eingriffe. Es wird Zeit, dass wir uns offen informieren!

Referentin:

**Dr. Sigrid Ege
Oberärztin
Robert-Bosch-Krankenhaus**

Mittwoch, 12.01.2022, 10:00 - 12:00 Uhr

Rheumatische Gelenkerkrankungen

Diese schmerzhaft und oft dauerhafte Erkrankung der Gelenke macht vielen zu schaffen. Wir wollen hören, welche neueren Möglichkeiten der Therapie, der Physiotherapie oder möglicher Operationen es gibt, ebenso über den möglichst risikoarmen Umgang mit Schmerzmitteln.

Referentin:

**Dr. med. Anke Reichelt de Tenorio
Fachärztin
Medius Kliniken Kirchheim/Teck**

Mittwoch, 09.02.2022, 10:00 - 12:00 Uhr

Unsicher auf den Beinen – Hilfen für den Alltag

Sehr oft hört man von Älteren, dass sie sich durchaus noch körperlich fit fühlen, nur die Beine wollen nicht mehr. Sie machen Schmerzen, später kommt es zu Stürzen. Insbesondere die Stürze können fatale Folgen haben, so dass wir hören wollen, wie man vorbeugen kann, um sie zu verhindern.

Referent:

**Prof. Dr. Kilian Rapp
Oberarzt
Robert-Bosch-Krankenhaus**